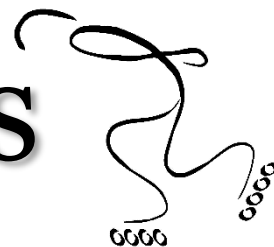


# Åbent hus

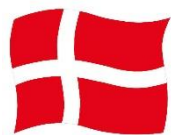


# Odsherreds Rullerødde

## 10 års fødselsdagsfest

**Er du til fart, udfordringer og leg....**

Så kig forbi til en hyggelig fredag, hvor store som små får fart under fødderne, udfordres fysisk og mentalt gennem træning af teknik, leg og konkurrencer.



**Nordgårdshallen, Nykøbing Sj.**



**Fredag 6. oktober**

**Kl. 16.30-19.00**

(Vi stiller rulleskøjter og nødvendigt udstyr til rådighed – medbring cykelhjelme)

Rulleskøjter er ikke kun et sjovt legetøj for børnene....

Det er både sjov og super effektiv træning for både kondition, hjerte, ben, baller, overkrop og ikke mindst smilebåndet – en sport for alle aldersgrupper.



**Rulleskøjter kan være kilde til mange timers sjov  
– og hele familien kan være med**



[www.odsrul.dk](http://www.odsrul.dk)